

# Resultaten Vitaal Bedrijf

## Aanbod

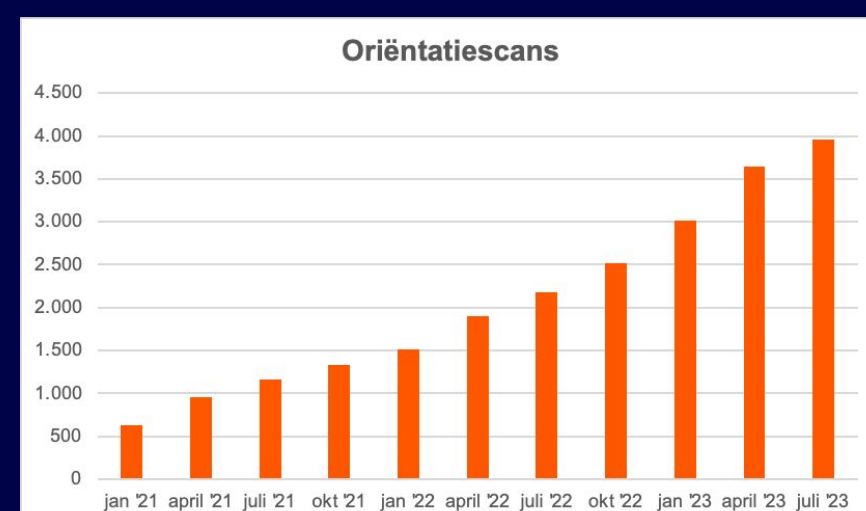
4.212 gestarte oriëntatiescans

248 aanvragen scan voor medewerkers

140 adviesgesprekken

21 Vignetten Vitaal Bedrijf

347 vitaliteitspartners



## Communicatie

-  113.875 unieke websitebezoeken
-  1.598 volgers, 227.216 organisch bereik
-  4.804 volgers, 136.200 organisch bereik
-  86.400 views
-  296 abonnees



# LESSEN

- Vragen stellen werkt
- Kracht van samenwerking
- Werken aan vitaliteit kost tijd

Een vitaal bedrijf begint met vragen  
#dtvVitaalBedrijf



# TOP 3 VRAGEN

1. Hoe beginnen we met een programma?
2. Hoe bereik ik de medewerkers die er het meest baat bij hebben?
3. Wat gaat het kosten en wat levert het op?

Een vitaal bedrijf begint met vragen  
#dtvVitaalBedrijf





Hoeveel % van de medewerkers die de scan heeft ingevuld voldoet aan de beweegnorm. Is dit?

A. minder dan 50%

B. meer dan 50%



# Het antwoord is 34%

In 2022 voldeed in Nederland 44% van de volwassenen aan  
de beweegerichtlijnen

(bron: Gezondheidsenquête, 2022)



Wat is de belangrijkste reden waarom medewerkers niet meedoen aan activiteiten op de werkvloer?

A. Er worden geen activiteiten georganiseerd in het betreffende bedrijf

B. Werknemer vindt dat de werkgever zich niet hoort te bemoeien met zijn/haar/hen vitaliteit



## Waarom doen medewerkers niet mee met activiteiten op de werkvloer?

1. Er worden geen activiteiten georganiseerd in mijn bedrijf 36%
2. Ik doe al voldoende voor mijn gezondheid in mijn vrije tijd 15%
3. Ik heb geen behoefte om op het werk met collega's te sporten 13%
4. Ik heb geen tijd om deel te nemen 9%
5. De activiteit sloot niet 7%
6. Ik houd er niet van samen met collega's te sporten 6%
7. Voor mij is het niet nodig aan mijn vitaliteit te werken 4%
8. Ik werd niet gestimuleerd om deel te nemen 4%
9. De communicatie over de activiteiten was onduidelijk 3%
10. Ik kon mezelf niet motiveren om mee te doen 3%
11. Ik vind dat mijn werkgever zich niet hoort te bemoeien met mijn vitaliteit 2%<sup>4</sup>



Welk rapportcijfer geven medewerkers de aandacht die de werkgever heeft voor ontspanning?

- A. Lager dan een 6
- B. Hoger dan een 6





# Het antwoord is een **5,6**

	Gemiddeld cijfer
Ontspannen	5,6
Werksfeer	7,2
Werkdruk	6,3
Vitaliteit	6



# Waar wil je aan werken om je vitaliteit te verhogen?

	Man	Vrouw	Overall
Meer bewegen buiten werk	37%	33%	35%
Meer bewegen binnen werk	27%	36%	32%
Afvallen	26%	26%	26%
<b>Meer ontspannen</b>	<b>28%</b>	<b>35%</b>	<b>31%</b>
<b>Betere balans werk privé</b>	<b>15%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>